

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
**«ЗАРЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**  
МО - Михайловский муниципальный район Рязанской области

---

391728 Рязанская обл., Михайловский р-он, п. Заря, ул. Центральная д.6,  
тел.8(49130)29266, e-mail: [mou.zarevskaya-sosh@ryazangov.ru](mailto:mou.zarevskaya-sosh@ryazangov.ru)  
ОКПО 24315501, ОГРН 1026200597598, ИНН/КПП 6208006845/620801001



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ «Заревская СОШ»  
Л.И.Козлова

«29»августа 2023

## РАСПИСАНИЕ учебных занятий

на 2023-2024 учебный год

### Пояснительная записка к расписанию

Расписание учебных занятий в образовательном учреждении является одним из важнейших и действенных видов планирования учебно – воспитательной работы основным организационным документом, определяющим работу ученического и учительского коллективов, администрации и всей школы в целом.

Настоящее расписание уроков составлено на основании Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ», учебного плана школы, постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»;

- постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Федеральная образовательная программа начального общего образования, утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2022 г. № 874(далее – ФОП НОО);

- приказа Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (далее – ФГОС ООО 2021);

- Федеральная программа основного общего образования, утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2022 г. № 874

- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (далее ФГОС ООО 2010);

- Федеральная программа среднего общего образования (далее ФОП ООО), утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2022 г. № 874(далее ФОП СОО);

- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (далее ФГОС СОО);

Расписание учебных занятий является инструментом для структурирования времени учебного дня и недели, распределения времени учащихся и педагогов.

Расписание занятий соответствует основным целям школы, ее общей ориентации на качество образования, учитывает психофизиологические особенности учащихся, санитарно – гигиенические нормы, а также интересы, возможности и объем нагрузки учителей.

В школе обучение учащихся 1 – 11 классов организовано в одну смену.

Учебные занятия начинаются в 8.30 часов утра.

Продолжительность малых перемен между уроками составляет 10 минут, больших перемен (после 2 и 3 уроков) – 20 минут. Между 2 и 3, 3 и 4 – 20 минут, что позволяет во время таких перерывов обучающимся посетить столовую. Перемены проводятся при максимальном использовании свежего воздуха, в подвижных играх, во время перемен открыт спортивный зал.

Продолжительность уроков в 1 классе – 35 минут, во 2 – 11 классах – 40 минут. Продолжительность учебной недели составляет 5 дней для 1-11 класса. Недельная нагрузка в 1 классе – 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1 классе применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в сентябре – октябре - 3 урока по 35 минут каждый;
- в ноябре-декабре – 4 урока по 35 минут каждый;
- январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый.
- в середине учебного дня динамические паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

В сентябре – октябре на четвертых уроках используется не классно – урочная форма, а иные формы организации учебного процесса: игры, экскурсии и т.д

Недельная нагрузка в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8 – 9 классах – 33 часа, в 10-11 классах – 35 часов.

Уроки в 1 – 11 классах проводятся с использованием здоровьесберегающих технологий:

- технологии обеспечения гигиенически оптимальных условий проведения образовательного процесса;
- технологии правильной организации образовательного процесса;
- технологии организации физической активности;

Распределение учебной нагрузки в течение недели соответствует гигиеническим требованиям к расписанию уроков.

Наибольшая учебная нагрузка приходится на понедельник и четверг во 2 – 4 классах, в 5 классе - среда, а 6 – 11 классах на вторник и среду. Между началом кружка (спортивной секции) и последним уроком обязательных занятий устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.



Утверждаю

Директор МОУ «Заревская  
СОШ»



Л.И.Козлова

2023г.

Расписание звонков на 2023-2024 учебный год

	Пн. - пт	перемена
1 урок	8.30 – 9.10	10 мин
2 урок	9.20 – 10.00	10 мин
3 урок	10.10 – 10.50	20 мин
4 урок	11.10 – 11.50	20 мин
5 урок	12.10 – 12.50	10 мин
6 урок	13.00 – 13.40	10 мин
7 урок	13.50 – 14.30	10 мин
8 урок	14.40- 15.20	